

Psicoterapia borderline

terza edizione

Corso teorico/pratico sul trattamento dei disturbi di personalità di livello borderline

ECM: 32 crediti



Sabato h. 9.30 - 17.00

3 e 17 Ottobre; 7, 21 e 28 Novembre 2020

CASA DELLA PSICOLOGIA
p.za Castello 2, 20121 Milano
MM1 Cairoli-Castello

In queste giornate verrà presentata una riflessione teorica e clinica sull'esperienza di cura con soggetti affetti da **gravi disturbi della personalità**, costellata di **esempi pratici e situazioni ricorrenti**. Come gestire un paziente che si taglia? Come valutare le minacce di suicidio? Come gestire la discontinuità degli incontri, le crisi, le telefonate improvvise? Che importanza assume **una diagnosi approfondita**, e come utilizzarla? La cornice teorica di riferimento sarà quella della psicologia analitica intersoggettiva, come esposta nel libro *Confini borderline*. In coerenza con le nuove scoperte delle neuroscienze sui **diversi livelli di coscienza**, nella psicologia analitica intersoggettiva il punto di partenza del lavoro è la comprensione della personalità in

divenire del paziente, ed in particolare della **posizione soggettiva** che egli prende rispetto alla sua storia intrapsichica e relazionale.

La funzione riflessiva dell'analista stimola l'Altro a porsi come **Soggetto riflessivo** nei confronti della sofferenza di cui si sente oggetto. La creazione condivisa di un senso di coerenza mette progressivamente **ordine nelle esperienze frammentate del paziente**, gli consente di cominciare a **comporre un senso** di integrazione psichica al di là dei sintomi e di viverli come **Soggetto della cura**.

- **3/10**: presentazione del corso; il Soggetto e la personalità; dissociabilità della psiche e unitarietà del Soggetto; tratti e temi inconsci; relazioni interdipendenti e intersoggettive; cura e guarigione; funzione riflessiva; esempi clinici.
- **17/10**: la diagnosi di personalità con il PDM-2; i livelli di gravità di Kernberg; le tipologie e gli stili di personalità; implicazioni relazionali della diagnosi; la comunicazione della diagnosi in terapia; esemplificazioni cliniche.
- **7/11**: il contratto terapeutico; l'impostazione del *setting* in studio; contatto, invio, presa in carico del paziente; il processo terapeutico; le sospensioni della terapia; momenti critici in terapia e alleanza terapeutica. L'impostazione del *setting* in Comunità. Tecnica interpretativa e funzione riflessiva. Esempificazioni cliniche.
- **21/11**: principi base della terapia; reazioni transferali e controtransferali critiche; autolesività, suicidio, aggressività, abuso di sostanze; uso dei farmaci; ospedalizzazione; contratti. Personalità particolari: schizoide-paranoide; narcisista; psicopatica. Co-morbilità e co-terapia (EMDR, DBT, gruppi, etc.); esemplificazioni cliniche.
- **28/11**: l'inconscio e i sogni in terapia; Sandplay Therapy nei casi borderline; indicatori di miglioramento; la fine della terapia; ripresa dei temi sviluppati in precedenza; questionario ECM.

Il corso è accreditato per: psicologo, psicoterapeuta, psichiatra, neurologo, neuropsichiatra, medico di medicina generale, medico tossicologo, infermiere, educatore, psicomotricista, terapeuta della riabilitazione psichiatrica.

Costo: medici e psicoterapeuti **euro 250;**
studenti e operatori sociosanitari **euro 150**

Bonifico: intestato a CEPEI
IBAN: **IT38M0306909606100000072107**
causale: psicoterapia borderline 2020

Info: segreteria.cepei@gmail.com - 333.5328353

Docenti

Paolo Cozzaglio è medico specialista in psicologia clinica e psicoanalista junghiano. Primario psichiatra di comunità terapeutiche per il trattamento dei gravi disturbi di personalità, delle psicosi e dei disturbi del comportamento alimentare. Ha svolto attività clinica e di ricerca con Silvia Montefoschi ed è autore di articoli e libri di psicoanalisi applicata alla cura. *Past president* CEPEI e socio SIPRE. Psicoanalista esperto nel trattamento dei disturbi gravi di personalità.

Stefania Greppo è medico psichiatra, psicoterapeuta e psicoanalista. Aiuto primario, lavora in comunità terapeutiche per il trattamento di gravi disturbi di personalità, di pazienti autori di reato, di disturbi del comportamento alimentare. Ha svolto attività di supervisione clinica in comunità terapeutica. Socio ordinario CEPEI.

Marco Canciani è psicologo, psicoterapeuta e psicoanalista junghiano. Perfezionato in psicodiagnostica integrata e in criminologia clinica, è socio della Società Italiana di Criminologia e socio ordinario CEPEI. Ha condotto per due anni, nella Casa di Reclusione di Milano - Bollate, gruppi di osservazione/trattamento e di psicoterapia con detenuti autori di reati violenti contro la persona. Lavora come psicoterapeuta in comunità terapeutiche per il trattamento dei gravi disturbi di personalità e delle psicosi.

Il testo di riferimento del corso è *Confini borderline. Psicologia analitica intersoggettiva dei disturbi di personalità* (Franco Angeli, 2017) di Paolo Cozzaglio

«Perché mi sento vuoto e annoiato? Perché ho sempre difficoltà nei rapporti a cui tengo e sembra che mi innamori delle persone sbagliate? Spesso faccio fatica a gestire le mie emozioni, altre volte non le sento proprio. Sono sempre deluso e arrabbiato. Le persone con me cambiano: sono splendide e disponibili, e un minuto dopo sono terribili e mi feriscono profondamente. La mia infanzia è stata costellata da abusi e violenze. Mi sento così confuso e assente che non riesco neanche a sentire il mio corpo. A volte devo tagliarmi o farmi del male per tornare di nuovo a sentirmi bene. Mi detesto profondamente. Nessuno è come me, gli altri sono stupidi e insensibili».

Questi e molti altri sono i **vissuti soggettivi** che caratterizzano un disturbo di personalità ad organizzazione borderline, condizione clinica sempre più frequente nei pazienti che chiedono una psicoterapia.

Il corso, proposto a psicologi, psicoterapeuti, medici psichiatri e operatori sociosanitari, oltre a inquadrare in una cornice teorica coerente queste complesse condizioni psicopatologiche, offre delle **indicazioni pratiche, basate sull'esperienza clinica**, per la gestione multifattoriale dei casi borderline in psicoterapia.

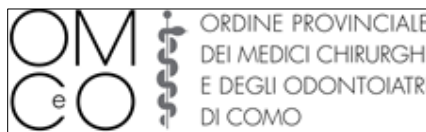
Il **Centro di psicologia evolutiva intersoggettiva (CEPEI)** è una associazione di Medici e Psicologi senza fini di lucro nata nel 1995 dall'incontro di professionisti psicoterapeuti di diverso orientamento, che ponevano al centro della loro riflessione due "attrattori": l'idea di evoluzione della personalità e quella di intersoggettività nella pratica clinica.



con il patrocinio di



ORDINE
DEGLI PSICOLOGI
DELLA LOMBARDIA



Psicoterapia borderline

terza edizione

Corso teorico/pratico sul trattamento dei disturbi di personalità di livello borderline

ECM: 32 crediti



Sabato

3 e 17 Ottobre

7, 21 e 28 Novembre 2020

ore 9.30 - 17.00

CASA DELLA PSICOLOGIA
p.za Castello 2 - 20121 Milano